



# Como Transformar Emprego em Carreira



**Como  
Transformar  
Emprego em  
Carreira**



**3**

**Emprego**



**4**

**Carreira**



**5**

**Por que é Importante  
saber a Diferença entre  
Emprego e Carreira?**



**6**

**7 Passos para  
Desenvolver uma  
Carreira de Sucesso**



**7**



# Como Transformar Emprego em Carreira

Você conseguiu a entrevista e garantiu o emprego – urrrul! Ótimo trabalho! Mas isso significa que agora você tem ou vai ter uma carreira? Pode ser que sim ou pode ser que não. Primeiramente precisamos separar estes dois conceitos e então você será capaz de responder à pergunta.

Sim, emprego e carreira são coisas diferentes.

Muita gente, quando descobre o verdadeiro significado de carreira, começa a dar um novo caminho para sua vida profissional, e isso pode ser TRANSFORMADOR.

*Algumas pessoas amam o que fazem e seriam capazes de fazer a mesma coisa para o resto da vida. Outras, tomam decisões de carreira com base na oportunidade, conveniência ou salário. Essa é a primeira diferença entre emprego e carreira.*

Os termos emprego e carreira são usados no mesmo contexto, mas na verdade são duas coisas bem diferentes. Ambos se referem a forma como você ganha seu dinheiro, mas há mais diferenças do que você imagina.

Emprego está mais próximo da definição usual, é a atividade remunerada, é o que você faz para ganhar a vida e, em geral dura pouco tempo. A carreira, por outro lado, é o caminho profissional que você percorre com um propósito, é um objetivo de longo prazo.

# Emprego

Quando falamos de emprego, nos referimos apenas a uma função ou tarefa específica, realizada por um determinado tempo em troca de um salário.

Isso não quer dizer que emprego não tenha valor. É no emprego que você constrói sua ética de trabalho e começa a desenvolver habilidades valiosas como gerenciamento de tempo e comunicação.

Você pode mudar de emprego, mas não necessariamente mudará de nível profissional, a menos que seu objetivo seja uma carreira.

No desenvolvimento da carreira, você pode, inclusive, ter muitos empregos e funções, mas em uma curva ascendente, em que cada nova experiência te prepara para o próximo nível.



# Carreira

A carreira é uma construção de longo prazo, com oportunidades de progresso; envolve uma base de experiências e realizações que ajudam a alimentar e desenvolver sua vida profissional ao longo dos anos.

## Emprego

- Para ganhar dinheiro;
- Temporário;
- “Mal posso esperar para sair do trabalho”;
- Sucesso de curto prazo;
- É “seguro”;
- Certa estabilidade e renda;
- Menos responsabilidade.

## Ambos

- Atividade remunerada;
- Experiência;
- Conhecimento;
- Habilidades;
- Networking.

## Carreira

- Ambição para a vida toda;
- Permanente;
- “Preciso de mais tempo”;
- Sucesso de longo prazo;
- Insegurança;
- Menos estabilidade e mais riscos;
- Mais responsabilidades.



# Por que é Importante saber a Diferença entre Emprego e Carreira?

Porque vai te ajudar a tomar consciência do seu verdadeiro objetivo profissional e te dar maior clareza de que caminho deve traçar para alcançar.

*Se você chegou até aqui, significa que o seu objetivo é construir uma carreira.*

O seu emprego atual se relaciona com seu objetivo de carreira? Se a resposta for não, talvez esteja na hora de se preparar para mudar. Mas se a resposta for sim, então está na hora de se preparar para dar o próximo passo rumo à sua realização profissional.

Isso pode significar mudar de emprego, que não é necessariamente uma mudança de carreira e ir em busca de uma empresa que te ofereça mais oportunidades.



# 7 Passos para Desenvolver uma Carreira de Sucesso

## 1. Saiba qual seu estado atual

Para construir o mapa de construção da sua carreira você precisa saber onde está, qual o seu ponto de partida. Você vai precisar avaliar quais são as suas habilidades, competências e fraquezas; quais as oportunidades e ameaças que terá que enfrentar.

Tenha uma visão geral do seu presente, seu estado atual dos pontos mais negativos até os mais positivos através de avaliação pessoal e profissional clara e objetiva.

**Dica:** análise de SWOT.

### Forças

- Liste suas habilidades;
- Liste seus conhecimentos, experiências e cursos;
- Pontue as habilidades que seus amigos e parentes falam de você;
- Quais capacidades que possui diferente dos demais profissionais da sua área.

### Fraquezas

- Liste seus pontos fracos;
- Liste suas dificuldades e os recursos que menos possui e precisa melhorar;
- Pontue as fraquezas que seus amigos e parentes enxergam em você;
- Liste o que pode melhorar.

## SWOT PESSOAL

### Ameaças

- Liste os obstáculos que podem aparecer no seu crescimento;
- O que seus competidores tem que pode prejudicar;
- Quais pontos fracos que são uma ameaça para sua área;
- Quais mudanças tecnológicas podem atrapalhar seu crescimento;
- Quais seus obstáculos atuais.

### Oportunidades

- Liste as oportunidades da sua área de atuação;
- Pesquise e anote os eventos importantes na sua área;
- Analise as oportunidades escondidas da sua área que você pode aproveitar;
- Quais os ontatos que possui na sua área (networking);
- Liste as tendências da sua área.

## 2. Crie uma estratégia planejada

Você já tem o ponto de partida, mas antes de dar o primeiro passo é preciso planejar. Construir uma carreira depende de uma série de fatores que, se não forem planejados e divididos em etapas, podem nunca acontecer ou levar muito mais tempo do que o necessário.

Ter um plano a seguir vai te preparar para enfrentar e superar os desafios de cada cenário e, sem dúvida, com mais assertividade e menos erros, em direção a sua tão sonhada carreira profissional.

## 3. Concentre-se nos aspectos em que você pode começar a trabalhar agora

Agora que você tem clareza da carreira que pretende seguir e começou a se planejar nesta direção, talvez você ainda não tenha todos os recursos disponíveis para chegar mais perto do estado desejado. Mas lembre-se que ninguém começa tendo tudo. Na maioria das vezes, construir uma carreira significa aceitar limitações e começar com aquilo que você tem a seu favor.



## 4. Tenha referências

Uma ótima forma de saber o que você precisa para ter uma carreira de sucesso é conhecer e estudar quem já trilhou o caminho profissional dos seus sonhos.

Estude as pessoas que você considera referências na sua área pretendida, descubra como chegaram aonde estão, qual a história, o que estudaram etc. Se estiverem ao seu alcance, se aproxime, se comunique com elas. Lembre-se que nós somos a média das cinco pessoas com quem convivemos, então se pelo menos uma destas pessoas for uma referência na carreira que você pretende seguir, será maravilhoso.

**Obs:** A ideia não é se comparar com outras pessoas ou copiar exatamente o que fizeram, imitando a cada passo. O que funciona para algumas pessoas pode não funcionar da mesma forma para você. As referências vão servir de motivação e inspiração para que você adapte o que aprender com elas na sua própria vida.

## 5. Absorva todo o conhecimento que conseguir

Aprendizado é um processo constante. O mundo está sempre evoluindo, as coisas mudam e a única forma de conseguir acompanhar e se manter atualizado é manter o espírito de aprendiz.

É fundamental saber identificar o que precisa aprender e colocar em prática no seu dia a dia. Ter a mente aberta e curiosa para todos os conhecimentos que possam agregar na construção da sua carreira.

## 6. Carreira é um processo e não o fim

Se você já está trabalhando com o que gosta, não significa que tenha uma carreira, porque atingir seus objetivos profissionais deve ser um processo e não um destino.

Isso não significa que a construção da sua carreira seja uma prática sem sentido, muito pelo contrário. É o seu trabalho diário que dá sentido ao processo de trilhar seu próprio caminho.



## 7. Transforme sua carreira em propósito e chamado de vida

A verdadeira satisfação e realização acontece quando podemos alinhar nossa carreira com nosso propósito e valores. E a melhor forma de transformar sua carreira em propósito é descobrir qual é o seu propósito e em que momento ele se encontra com seu trabalho. Para isso, há uma ferramenta interessante chamada IKIGAI.

Ikigai é um conceito japonês que combina os termos *iki*, que significa “vivo” ou “vida”, e *gai*, que significa “benefício” ou “valor”. Juntos, os dois termos significam aquilo que dá valor, significado ou propósito de vida.

Em outras palavras, seu ikigai é o que o faz acordar todas as manhãs. E qualquer semelhança com a sua carreira não é mera coincidência.



O que acredita que está faltando em sua carreira? Você precisa de novas habilidades, se capacitar mais, se especializar? Quer trabalhar em uma nova empresa? Deseja um salário melhor? Precisa encontrar um novo propósito? Mudar de carreira inteiramente? Você quer empreender? Seria essa sua vocação?

Os segredos para o sucesso no trabalho e no encaminhamento da carreira é a clareza do que você deseja para sua vida, uma mudança de atitude e gestão de todos esses aspectos com mais assertividade e qualidade.

Depende também da reflexão daquilo que realmente se deseja fazer, de buscar um novo propósito, motivação e inspiração. Sua satisfação e realização só dependem de você e do seu comprometimento.

 [faculdadeibc.edu.br](http://faculdadeibc.edu.br) 4020-3868 @ibccoaching

**ibc**  
FACULDADE